



Voici les horaires relatifs aux cours de Judo, Jujitsu, Sport santé, Hiit, Qi Gong, Self-défense

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	14h-15h <b>Judo</b> 2011 à 2013			9h45-10h45 <b>Hiit</b>
	15h-16h <b>Judo</b> 2014 et 2015			10h45 – 12h15 <b>Qi Gong</b> (inscription idem Hiit)
	16h-17h <b>Judo</b> 2009 et 2010	16h-17h <b>Sport Santé</b>	17h15-18h15 <b>Judo</b> 2011 à 2013	
	17h-18h <b>Judo</b> 2006 à 2008	17h30-19h <b>Jujitsu juniors</b>	18h15-19h15 <b>Judo</b> 2010-2009	
18h45-20h <b>Hiit</b>		19h-20h <b>Self-Défense Féminin</b> (inscription idem Jujitsu)	19h15-20h15 <b>Judo</b> 2006 à 2008	
		20h - 21h30 <b>Jujitsu adultes</b>	20h15-21h45 <b>Judo</b> cadets/juniors/seniors	

Tous les documents relatifs à l'inscription sont disponibles sur notre site internet :

**[www.judo-club-montaigu.org](http://www.judo-club-montaigu.org)**

Renseignements @ : [secretariatjudomontaigu@gmail.com](mailto:secretariatjudomontaigu@gmail.com)